



Lección 4: En sus marcas. Listos. Fuera.

Tema: Establecimiento de objetivos

Acerca de este tema:

Establecer objetivos puede ayudar a su hijo a aprender cómo tomar decisiones y desarrollar hábitos positivos en la toma de decisiones. Incluso los alumnos más pequeños pueden comenzar a identificar pequeñas metas a corto plazo para ellos mismos durante los momentos cotidianos.

Desde el aula:

¿Qué es un objetivo? Un objetivo es algo que trabajamos para completar o lograr. Puede ahorrar dinero para comprar algo especial o aprender a hacer algo nuevo.

¿Por qué son importantes los objetivos? Establecer objetivos nos ayuda a concentrarnos en las cosas por las que queremos trabajar.

¿Cómo puedo fijarme objetivos? Piense en lo que podríamos querer hacer o aprender y luego piense en cuánto tiempo podría llevar lograrlo. No queremos frustrarnos, así que asegúrese de que el objetivo sea alcanzable y realista.

Palabras que debe saber:

Objetivo: algo que desea lograr o completar en un cierto período de tiempo.

Necesidad: algo que debe tener para sobrevivir, como ropa, refugio o comida.

Deseo: algo que le gustaría tener pero sin lo que podría vivir.

Recursos:

Libros:

- *Amelia Makes a Movie* por David Milgrim: Amelia está decidida a hacer una película, pero no será fácil. Como así lo descubre, a veces se necesita mucho trabajo y compromiso para alcanzar una meta o lograr un sueño.
- *The Little Engine That Could* por Watty Piper: un pequeño tren muestra cómo creer en ti mismo puede marcar la diferencia a medida que alcanzas tus objetivos.
- *Arthur's TV Trouble* por Marc Brown: Arthur ve un comercial de televisión para un temporizador de golosinas para perros y se propone tener un perro propio. Se fija la meta de recaudar suficiente dinero para comprar a su propio amigo peludo.

Juegos y recursos en línea:

- **Habilidades prácticas para el dinero (Practical Money Skills)** *Visa Money Metropolis*: viaje por Money Metropolis mientras trabaja para alcanzar su objetivo ganando y ahorrando.
www.practicalmoneyskills.com/games/moneymetropolis/
- **Disney La gran aventura de la alcancía**: tenga la oportunidad de ahorrar, gastar, compartir e invertir dinero mientras trabaja hacia un objetivo especial para su personaje elegido.
<http://piggybank.disney.go.com/>

Iniciadores de conversación...Pregúntele a su hijo(a):

- ¿Qué ha logrado este año escolar? (andar en bicicleta, saltar la cuerda, aprender a leer, etc.)
- ¿Qué es algo que le gustaría aprender a hacer?
- ¿Cómo podría practicar o trabajar para lograr ese objetivo?
- ¿En qué objetivos está trabajando en la escuela?

Pruebe esto...

En casa:

Crear una tabla de objetivos: haga que su hijo identifique algo que quiera: un juguete, una excursión o un privilegio. Determine la cantidad de monedas (calcomanías/arranques/fichas) que se necesitaría para alcanzar ese objetivo y también como ganar estas fichas (buen comportamiento, tareas domésticas, etc.). A medida que su hijo gana las “monedas” para alcanzar esa meta, siga el progreso en una tabla de objetivos.

En el banco:

Abra una cuenta de ahorros: considere abrir una cuenta de ahorros con su hijo. Él o ella puede comenzar a depositar el dinero ganado o recibido en cumpleaños o días feriados. Muchos bancos les dan a los niños monederos o libros para colorear. Analice cómo elige una cuenta. Es posible que su hijo no comprenda todo ahora, pero esto le ayuda a establecer una base para más adelante en la vida.

En la tienda:

Lo quiero más tarde: la próxima vez que esté en una tienda con su hijo, ayúdelo a establecer un objetivo para un artículo deseado. Esta es una excelente manera de practicar la gratificación retrasada, así como de evitar batallas de compras o compras emocionales/impulsivas. En lugar de comprar un juguete, pídale a su hijo que lo escriba o haga un dibujo. Los niños pequeños pueden hacer círculos con las imágenes en la circular de la tienda mientras caminan por la tienda. Guarde esta lista para ocasiones especiales como cumpleaños o días festivos, o utilícela como fuente de ideas al crear una tabla de objetivos.

Si me quedo con mi dólar...: cuando surja un dilema de gastos en la tienda, vea cuántas ideas se le ocurren a su hijo para el beneficio de ahorrar. Por ejemplo: si me quedo con mi dólar, mañana podría comprar chicle. Si me quedo con mi dólar, podría compartir mi dinero con un amigo y comprar algo en el almuerzo. Si me quedo con mi dólar, podría ahorrar lo suficiente para comprar un nuevo camión de juguete.