

Herramientas de presupuesto y ahorro

Sugerencias para ahorrar

- 1. Considere sus necesidades versus sus deseos.** Piense en las cosas que compra regularmente. Estas se suman. ¿Dónde puede ahorrar?
 - ¿Come mucho en restaurantes?
 - ¿Puede reducir sus gastos diarios, como café, caramelos, refrescos o cigarrillos?
 - ¿Tiene servicios que no necesita en realidad, como televisión por cable o teléfono móvil?
- 2. Establezca un depósito directo y transferencia automática a su cuenta de ahorro.**
 - Cuando le paguen, ahorre una parte por medio de un depósito directo o transferencia automática.
 - Si tiene cuenta de cheques, puede ordenar que el banco transfiera cierta cantidad de dinero a su cuenta de ahorro todos los meses. ¡No puede echar de menos lo que no ve!
- 3. Pague sus facturas a tiempo.** Esto le ahorrará el gasto adicional de:
 - Cargos monetarios, cargos extras por financiamiento
 - Cargos por desconexión de teléfono, electricidad y otros servicios
 - Comisiones por restablecer la conexión si le desconectan el servicio
 - El costo de desalojo, embargo y cobranza de facturas
- 4.** Si usa con regularidad las tiendas que cambian cheques, puede pagar entre \$3 y \$5 por cada cheque que cambie. Piense en abrir una cuenta de cheques en un banco o unión de crédito.
- 5.** Si su empleador le da un aumento de sueldo o una bonificación, ahorre ese dinero extra.
- 6.** Si liquidó un préstamo, siga haciendo los pagos mensuales para usted mismo. Puede ahorrar o invertir el dinero para alcanzar sus objetivos futuros.
- 7.** Evite la deuda que no contribuye a crear seguridad financiera a largo plazo. Por ejemplo, evite pedir dinero prestado para comprar cosas que no ofrecen beneficios financieros o que duran menos que el préstamo. Por ejemplo; unas vacaciones, ropa y cenas en restaurantes.
- 8.** Ahorre el cambio que tenga al final del día. Tome ese cambio y dépositelo en el banco (cada semana o mes).
- 9.** Cuando le devuelvan dinero de los impuestos, ahorre la mayor cantidad posible.
- 10.** Si en su trabajo ofrecen un plan de jubilación, como un plan 401(k) o 403(b), que pueda deducir de su salario, ¡inscríbese! La mayoría de los empleadores aportan hasta \$0.50 por cada dólar que usted aporte. ¡La cantidad aportada por su empleador es dinero gratis!

Herramientas de presupuesto y ahorro

Su plan de acción para ahorrar

Cumpla sus metas de ahorro personales

Para alcanzar sus metas de ahorro personales, hágase las siguientes preguntas fundamentales:

1. ¿Qué haré ahora para ahorrar y cumplir mis metas?
2. ¿Qué haré a finales del mes para ahorrar y cumplir mis metas?
3. ¿Qué haré a finales del año para ahorrar y cumplir mis metas?

Y considere...

...estos factores cuando tome decisiones de ahorro importantes:

1. ¿Cuánto quiere acumular?
2. ¿Cuánto tiempo puede dejar invertido su dinero?
3. ¿Cómo se siente respecto a arriesgar su dinero?