



Mayo 24, 2021

FEDERAL DEPOSIT INSURANCE CORPORATION  
**consumer news**



## Eche un nuevo vistazo a sus hábitos económicos

### *Cambiando a nuevas fases*

Con el levantamiento de las restricciones de la industria de viajes, y las empresas y las escuelas comenzando a abrir de nuevo, crea una sensación de empezar de cero y nos anima a establecer nuevos objetivos. Establecer nuevas metas financieras debería estar en la parte superior de nuestras listas. Mientras reflexiona sobre el año pasado, concéntrese en sus experiencias - construya sobre lo que funcionó y lo que no - para moldear los hábitos monetarios de este año. A continuación, se incluyen algunas ideas que debe considerar al establecer sus metas financieras.

#### **Nueva cuenta de ahorros**

Piense en lo que quiere ahorrar para el próximo año y comprométase a abrir una cuenta de ahorros para alcanzar ese objetivo, ya sea creando un fondo de emergencia o reservando dinero para la matrícula universitaria futura de sus hijos. Hay muchos tipos de cuentas de ahorro disponibles para ahorrar tanto para objetivos a corto como a largo plazo.

*Pequeño paso: decida el tipo de cuenta de ahorros que cumplirá su objetivo y comprométase a depositar una cantidad fija de forma regular para adquirir el hábito de ahorrar. Por ejemplo, si abre una cuenta de ahorros básica, deposite \$ 25 cada mes y regístrese para depósito directo o retiros automáticos de su cuenta corriente para asegurarse de que se ahorre esa cantidad. Una vez que se sienta cómodo ahorrando una pequeña cantidad de manera constante, puede aumentarla.*

#### **Paga esa vieja deuda**

Enfrentar su deuda y pensar en cómo pagarla puede ser aterrador y abrumador. Haga una lista de sus deudas, anotando el pago mensual, el saldo actual y la tasa de interés, y haga un plan para comenzar a pagar las deudas. Muchos expertos recomiendan centrarse en las deudas con las tasas de interés más altas o en las deudas con los saldos más bajos para pagar. Si bien es probable que ahorre más dinero pagando las deudas con las tasas de interés más altas, puede ser más rápido pagar los saldos más pequeños primero, y ver este progreso puede ayudarlo a mantenerse motivado.

*Pequeño paso: cualquiera que sea el método que elija para pagar la deuda, comience agregando una pequeña cantidad a uno de sus pagos actuales. Por ejemplo, si se está enfocando en pagar una tarjeta de crédito con un pago mensual mínimo de \$ 100, agregue \$ 25 a esa cantidad para comenzar (para un pago mensual total de \$ 125). Una vez que se sienta cómodo con esa nueva cantidad, agregue más cuando pueda y manténgase enfocado en la meta.*

## Organizarse

Mantener sus finanzas organizadas le ayudará a controlar su dinero y alcanzar sus metas financieras. Algunas tareas básicas para ayudarlo a organizarse incluyen hacer un presupuesto, hacer un seguimiento de sus gastos y poner en marcha un sistema para asegurarse de pagar sus facturas a tiempo todos los meses. Asegúrese de controlar su tarjeta de crédito y estados de cuenta bancarios para detectar cargos inesperados o actividad inusual también. Cuanto antes encuentre errores o transacciones no autorizadas, más fácil será corregir esos problemas.

*Pequeño paso: al igual que lidiar con las deudas, organizar sus finanzas puede ser abrumador, así que comience poco a poco eligiendo una tarea organizativa y concéntrese en esa tarea durante un mes antes de agregar otra. Por ejemplo, puede comenzar configurando el pago automático de facturas desde su cuenta bancaria para asegurarse de que sus facturas se paguen a tiempo. Tómese un mes para conocerlo, configurarlo y sentirte cómodo usándolo. El próximo mes, concéntrese en crear un presupuesto, lo que le brinda varias semanas para aprender a elaborar un presupuesto y trabajar en él.*

## Proteja su dinero

Con tantas transacciones financieras que se realizan de forma electrónica, es importante proteger de forma proactiva su información personal, incluidos los números de su tarjeta de crédito y de su cuenta bancaria. Hágase cargo de proteger su dinero. Nunca proporcione su información personal en respuesta a una solicitud no solicitada, ya sea por teléfono o por Internet. Siempre rastree sus extractos bancarios y de tarjetas de crédito y sus informes de crédito para detectar actividades inusuales. La detección temprana de transacciones anormales le permitirá tomar medidas para evitar más daños si su información ha sido robada.

*Pequeño paso: un paso importante para protegerse de las estafas y el robo en línea es cambiar sus contraseñas con regularidad. Si ha estado usando las mismas contraseñas para sus cuentas financieras durante un tiempo, cree contraseñas nuevas difíciles de adivinar y cámbielas con frecuencia para mantener su dinero seguro.*

## Recursos adicionales:

FDIC' #GetBanked

<https://www.fdic.gov/getbanked-esp/>

FDIC Money Smart

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/moneysmartsp/index.html>

FDIC Consumer News - Trabajando con dificultades financieras

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/esp/cn20/july2020-esp.pdf>

FDIC Consumer News - Ahorrar es excelente también para los objetivos a corto plazo

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/esp/cn18/september2018-esp.pdf>

FDIC Consumer News - Asuntos de facturación de tarjetas de crédito y débito

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/esp/cn18/october2018-esp.pdf>

Para obtener más ayuda o información, vaya a [www.fdic.gov](http://www.fdic.gov) o llame a la FDIC gratis al 1-877-ASK-FDIC (1-877-275-3342). Envíe sus ideas para historias o comentarios a Asuntos del Consumidor a [consumeraffairs3@fdic.gov](mailto:consumeraffairs3@fdic.gov)

