



### **SOBRE ESTE TEMA:**

**Crear un presupuesto ayuda a los niños a planear cómo gastar su dinero.**

### **DESDE EL AULA:**

**¿Qué es un presupuesto y por qué es útil?** Un presupuesto es un plan de gastos. Puede ser útil porque puede ayudarle a decidir cuánto dinero se puede gastar y cómo.

**¿Por qué es importante establecer límites de gastos?** Establecer límites de gastos puede evitar que gaste de más y que se quede sin dinero.

**¿Cómo puede evitar excederse del presupuesto?** Puede evitar excederse del presupuesto al anotarlo, consultarlo regularmente y siguiendo el plan. Si su plan es muy difícil de cumplir, siempre lo puede cambiar.

**¿Qué significa “pagarse usted primero”?** Cuando reciba dinero, asegúrese de ahorrar una parte antes de gastarlo.

### **PALABRAS PARA SABER:**

**Presupuesto:** Un plan que describe cuánto dinero espera ganar o recibir (su ingreso) y cómo lo ahorrará o gastará (sus gastos) en un cierto periodo de tiempo.

**Gasto:** El costo de los bienes y servicios; la cantidad de dinero que se gasta.

**Ahorrar:** Apartar algo, como dinero, para usar en el futuro.

**Meta de ahorros:** La cantidad de dinero que planea apartar para un propósito específico.

### **RECURSOS:**

#### **LIBROS:**

- *Presupuestar (cómo funciona la economía)* por Sandra Donovan: Este libro enseña a los niños cómo hacer y seguir a un presupuesto para que puedan gastar y ahorrar inteligentemente.
- *El libro de los niños con todo sobre el dinero: ¡Gana, ahorra y míralo crecer!* por Brett McWhorter Sember: Lleno de información, este libro cubre todo lo que respecta a las finanzas, incluyendo las nociones básicas de presupuestos.
- *La guerra de la limonada* por Jacqueline Davies: Evan y su hermana menor, Jessie, compiten para ganar dinero vendiendo limonada.

#### **JUEGOS Y RECURSOS EN LÍNEA:**

- **Visa Metrópolis de dinero:** Viaje a través un vecindario mientras alcanza su meta mediante la ganancia y el ahorro. <http://www.practicalmoneyskills.com/games/moneymetropolis/> (en inglés)
- **Biz Kid\$ A un dólar el vaso:** Ponga a prueba sus habilidades comerciales como el dueño de un puesto de limonadas. <http://bizkids.com/games/dollar-a-glass> (en inglés)



### INICIADORES DE CONVERSACIÓN ... PREGÚNTELE A SU NIÑO:

- Si ganaras \$10.000, ¿qué harías con el dinero?
- ¿Qué gastos crees que tendrás cuando seas adulto?
- ¿Cómo crees que podrías ahorrar más dinero?
- ¿Puedes nombrar algunas formas de ahorrar dinero en familia?

### INTENTE ESTO EN CASA:

**Vender un producto:** Piensen juntos ideas comerciales para vender un producto (limonada, productos horneados o juguetes viejos) o un servicio (rastrillar hojas, quitar hierbas y lavar autos), y elijan una. Que su niño o niña haga la publicidad del producto o servicio haciendo carteles y/o panfletos para entregar a los vecinos. Pídale que arme un presupuesto y que mantenga un registro del dinero gastado (por ejemplo, en suministros, como limones, azúcar, vasos de papel y papel afiche) y del dinero ganado. Después pídale que saque la ganancia.

**Plan para ahorrar:** Que su niño o niña lea los panfletos de las tiendas y que marque los productos que necesiten comprar. Luego hagan juntos la lista de compras.

### INTENTE ESTO EN EL SUPERMERCADO:

**No excederse del presupuesto:** Pídale a su niño o niña que traiga el panfleto y la lista de compras a la tienda. Dele un monto específico de dinero (el presupuesto) y pídale que le ayude a encontrar los artículos necesarios y que al mismo tiempo que se mantenga dentro del presupuesto. Aliéntele a comparar los precios al comprar. Luego de obtener el recibo, pídale que verifique si se quedaron dentro del presupuesto, y si así fue, que calcule cuánto dinero ahorraron.

**Verifique el progreso:** Pídale a su niño o niña que guarde los recibos de la tienda durante una semana. Al final de la semana, para ayudar al presupuesto familiar, pídale que sume cuánto dinero se gastó en comida. Discutan ideas para ahorrar dinero en las próximas compras de comida para cumplir las metas del presupuesto. También puede pedirle que guarde los recibos durante un periodo más largo de tiempo (varias semanas o meses) para conservar un registro del progreso hacia el objetivo. Verifíquelo regularmente para discutir en familia.

### INTENTE ESTO EN EL BANCO:

**Registrar gastos:** Pídale al cajero del banco que le dé un registro de cheques a su niño o niña. Explíquelo el propósito del registro, porque desde ahora, puede usarlo para mantener un registro y reducir el dinero gastado en compras de comida (ver la actividad de la tienda más arriba). También puede imprimir su registro de cheques en línea (como en <http://www.activitiesforkids.com/printable-checks/> (en inglés) haciendo clic en “Registro de cheques para imprimir” abajo de “materiales”) o haga el suyo propio.