



PHOTO: GETTY IMAGES

Tiempo para echar un vistazo a sus hábitos monetarios

Pague esa vieja deuda en el nuevo año

Las fiestas del Año Nuevo crean la sensación de que comenzamos de nuevo y nos animan a establecer nuevas metas. Aunque que las dietas es lo que viene a la mente, establecer nuevos objetivos financieros debería encabezar nuestras listas. Al reflexionar sobre el año que pasó, concéntrese en sus experiencias, básiense en lo que funcionó y lo que no, para formar los hábitos monetarios de este año. He aquí algunas ideas a considerar para establecer sus metas financieras para el año nuevo.

Año nuevo, nueva cuenta de ahorro

Piense en lo que desea ahorrar para el próximo año y comprométase a abrir una cuenta de ahorro para lograr esa meta, ya sea creando un fondo de emergencia o reservando dinero para la futura matrícula universitaria de sus hijos. Hay muchos tipos de cuentas de ahorro disponibles para ahorrar tanto a corto como a largo plazo.

Pequeño paso: Cualquiera que sea el método que elija para pagar su deuda, comience añadiendo una pequeña cantidad a uno de sus pagos actuales.

Pequeño paso: Decida el tipo de cuenta de ahorro que cumplirá con su meta y comprométase a depositar una cantidad fija regularmente para adquirir el hábito de ahorrar. Por ejemplo, si abre una cuenta de ahorro básica, deposite \$25 todos los meses y regístrese para recibir depósitos directos o retiros automáticos de su cuenta de cheques para asegurarse de ahorrar esa cantidad. Una vez que se siente cómodo ahorrando una pequeña cantidad de manera constante, puede aumentarla.

Para obtener más información sobre las diferentes cuentas de ahorro disponibles, visite:

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/september2018.pdf>

<https://www.investor.gov/introduction-investing/basics/save-invest>

<https://www.irs.gov/newsroom/529-plans-questions-and-answers>

Pague esa vieja deuda en el año nuevo

Hacer frente a su deuda y pensar cómo pagarla puede ser aterrador y abrumador. Use el año nuevo para enfrentar sus miedos. Haga una lista de sus deudas, anotando el pago mensual, el saldo actual y la tasa de interés y cree un plan para comenzar a pagar las deudas. Muchos expertos recomiendan concentrarse en pagar las deudas con las tasas de interés más altas o aquellas con los saldos más bajos. Si bien es probable que ahorre más dinero al pagar las deudas con las tasas de interés más altas, podría ser más rápido pagar los saldos más pequeños primero y ver si este progreso le puede ayudar a mantenerse motivado.

Por ejemplo, si se está enfocando en pagar una tarjeta de crédito con un pago mensual mínimo de \$100, añada

\$25 a esa cantidad (para un pago mensual total de \$125) para comenzar. Una vez que se sienta cómodo con esa nueva cantidad, añada más cuando pueda y manténgase enfocando en la meta.

Para obtener más información sobre cómo pagar sus deudas, visite:

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/cnfall17/debt.html>

<https://www.consumer.gov/debt#!what-to-know>

Organícese

Mantener sus finanzas organizadas le ayudará a controlar su dinero y alcanzar sus metas financieras. Algunas tareas básicas que le ayudarán a organizarse incluyen crear un presupuesto, dar seguimiento a sus gastos y establecer un sistema para asegurarse de pagar sus cuentas a tiempo todos los meses.

Asegúrese de monitorear los estados de cuenta de su banco y tarjetas de crédito para detectar cargos inesperados o actividad inusual. Cuanto antes encuentre los errores o las transacciones no autorizadas más fácil será corregir estos problemas.

Pequeño paso: Al igual que tener que ocuparse de las deudas, la organización de sus finanzas puede ser intimidante, así que comience haciéndolo a pequeña escala seleccionando una tarea organizativa y concentrándose en esa tarea durante un

mes antes de agregar otra. Por ejemplo, puede comenzar asegurándose de que sus facturas se paguen a tiempo estableciendo el pago automático de facturas de su cuenta bancaria, dándose un mes para conocerlo, configurarlo y sentirse cómodo usándolo. El mes siguiente, concéntrese en crear un presupuesto, lo que le dará varias semanas para aprender a crear presupuestos y a trabajar con ellos.

Para obtener más información sobre cómo organizar su vida financiera, visite:

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/cnfall14/financialcheckup.html>

<https://www.consumer.gov/section/managing-your-money>

<https://www.consumer.ftc.gov/articles/pdf-0054-focus-on-finances.pdf>

Proteja su dinero todo el año, todos los años

Con tantas transacciones financieras que se realizan electrónicamente, es importante proteger de manera proactiva su información personal, incluidos los números de su tarjeta de crédito y su cuenta bancaria. Use el año nuevo para comenzar a proteger su dinero. Nunca proporcione su información personal en respuesta a una petición no solicitada, ya

sea por teléfono o por Internet. Siempre haga un seguimiento de sus estados de cuenta bancarios y de tarjetas de crédito y sus informes crediticios para detectar actividades inusuales.

La detección temprana de transacciones anormales le permitirá tomar medidas para evitar más daños si su información es robada.

Pequeño paso: Un paso importante para protegerse contra las estafas y el robo en línea es cambiar sus contraseñas regularmente. Si ha estado usando las mismas contraseñas para sus cuentas financieras por un tiempo, cree nuevas contraseñas difíciles de adivinar y cámbielas a menudo para mantener su dinero seguro.

Para obtener más información sobre cómo proteger su dinero de fraudes y robos en línea, visite:

<https://www.fdic.gov/consumers/consumer/news/cnsum17/scams.html>

<https://www.consumer.ftc.gov/articles/0060-10-things-you-can-do-avoid-fraud>

<https://www.nist.gov/blogs/taking-measure/easy-ways-build-better-p5w0rd>

Para obtener más ayuda o información, vaya a www.fdic.gov o llame a la FDIC gratis al **1-877-ASK-FDIC (1-877-275-3342)**. Envíe sus ideas para historias o comentarios a [Asuntos del Consumidor a consumeraffairsmailbox@fdic.gov](mailto:consumeraffairsmailbox@fdic.gov)

