



PHOTO: GETTY IMAGES

Ahorrar para la jubilación

La preparación es clave

Las necesidades financieras cambian a lo largo de todas las etapas de nuestra vida. El único enfoque constante a medida que envejecemos debería ser ahorrar para los años de jubilación. Al comenzar su plan de jubilación, hay varias cosas que debe considerar.

Ahorrar para la jubilación

La jubilación tiene muchos aspectos logísticos y uno de ellos es el ahorro. [USA. Gov-español](#) ofrece aspectos a tener en cuenta al planificar sus ahorros para la jubilación. Comenzar temprano y ahorrar de manera constante debería ayudarle a obtener la cantidad de ahorro que necesita. La cantidad a ahorrar para la jubilación dependerá de sus necesidades y situación específica. El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos tiene ideas y consejos en [Las 10 mejores maneras de prepararse para la jubilación](#).

Necesidades de ingresos para la jubilación

Los ingresos suelen disminuir para las personas cuando se jubilan. Es

fundamental que sepa cuáles serán sus ingresos durante la jubilación y compararlos con los gastos y las deudas que cree que tendrá durante ella. Considere qué tipo de préstamos debe pagar, como tarjetas de crédito o automóviles. Haga un plan para pagar las deudas que no desee tener durante la jubilación. La FDIC Consumer News [Eche un nuevo vistazo a sus hábitos económicos](#) tiene ideas sobre cómo pagar sus deudas. Tenga en cuenta los costos de atención médica y los de largo plazo que pueda tener, que tienden a ser más altos para las personas mayores. La Oficina para la Protección Financiera del Consumidor (CFPB) tiene [7 formas de controlar la deuda médica \(inglés\)](#) como parte de la asesoría al consumidor.

Sus ahorros para la jubilación y el seguro de depósito

El seguro de depósito de la FDIC protege a los clientes bancarios en caso de que quiebre una institución depositaria asegurada por la FDIC. Los clientes bancarios no necesitan comprar el seguro de depósito; es automático para cualquier cuenta de depósito abierta en un banco asegurado por la FDIC. Los depósitos están asegurados hasta por lo menos \$ 250,000 por depositante, por banco asegurado por la FDIC, por categoría de titularidad. Para determinar si su cuenta de jubilación o las cuentas de su plan de jubilación califican para la cobertura de seguro de depósito de la FDIC, visite [Sus depósitos asegurados](#).

Los beneficios del Seguro Social

Lo que gane durante sus años laborales determinará cuánto recibirá en ingresos mensuales del Seguro Social cuando se jubile, o si queda discapacitado y no puede trabajar. Las páginas web de la

Administración del Seguro Social ofrecen información para todas las edades. Tienen páginas para cuando esté listo para [solicitar beneficios de jubilación](#), así como páginas para [jóvenes \(inglés\)](#).

La vivienda durante la jubilación

Quedarse en su casa actual después de la jubilación puede resultar atractivo. Deberá considerar si ese es el mejor plan para usted y si se adapta a sus necesidades a medida que envejece. Aquí hay algunas cosas para considerar:

- Mantenimiento del hogar, reparaciones, impuestos y otros costos a lo largo del tiempo;
- Proximidad a familiares o amigos de confianza cuando pueda necesitar su ayuda;
- Ubicación de su hogar en relación con los lugares a los que desea o necesita ir, como citas médicas, la tienda de comestibles o el transporte público; y
- Si su casa tiene escaleras, por ejemplo, ya que la capacidad física puede disminuir con la edad.

Asegure sus documentos

Guarde sus documentos financieros importantes en un lugar seguro, donde se pueda acceder a ellos durante una emergencia. Es posible que desee proporcionar copias o compartir cómo acceder a estos documentos con alguien de su confianza. Considere la posibilidad de crear un poder notarial limitado para

designar a un familiar o asociado de confianza que pueda acceder a su cuenta corriente para pagar sus facturas en su nombre, si usted no puede hacerlo.

A continuación, ofrecemos sugerencias sobre qué documentos conservar:

- **Información de cuentas bancarias y de corretaje.** Enumere la información de su banco, cuenta de corretaje y caja de seguridad. Asegúrese de que esta información sea segura para evitar el acceso no autorizado.
- **Información sobre hipotecas y préstamos.** Cree una lista de todas sus obligaciones financieras y préstamos, cuánto son los pagos y cuándo vencen.
- **Pólizas de seguro.** Tener a mano la información de la póliza del seguro le ayudará si ocurre un evento que pueda estar cubierto.
- **Información sobre jubilaciones, pensiones y seguro social.** Tener sus fuentes de ingresos en la lista podría ayudar a administrar esa información.
- **Lista de contactos de médicos y profesionales financieros que utilice.** Esto puede ayudarlo a administrar tanto su salud como sus asuntos financieros.

La planificación de la jubilación puede ser una tarea compleja. Planificar con anticipación, estar informado y preparado puede facilitar la tarea cuando esté listo para el próximo capítulo de su vida.

Recursos adicionales

FDIC [Money Smart para Adultos Mayores](#)

FDIC Consumer News [¡Cuidado, es una estafa!](#)

Seguro Social [Beneficios por jubilación](#)

CFPB [Planifique para su Jubilación](#)

Para obtener más ayuda o información, vaya a www.fdic.gov o llame a la FDIC gratis al 1-877-ASK-FDIC (1-877-275-3342). Envíe sus ideas para historias o comentarios a Asuntos del Consumidor a consumeraffairs3@fdic.gov

