



## Enseñar a los niños sobre el dinero ahora, paga dividendos después

*Ponlos en camino hacia un futuro financiero sólido*

Administrar el dinero no es fácil. Esperar para aprender a manejar el dinero hasta que esté solo como adulto lo hace aún más desafiante. Enseñar a los niños sobre el dinero desde el principio los ayudará a ser más independientes financieramente a medida que crezcan. La educación financiera se ha relacionado con niveles de deuda más bajos, ahorros más altos y puntajes crediticios más altos a medida que los niños maduran hasta la edad adulta. Más adelante en la vida, esa educación financiera también está conectada positivamente con el patrimonio neto y la inversión.

Los padres son la principal influencia en el bienestar financiero futuro de un niño porque tienen muchas ocasiones para comunicar información, dar ejemplos poderosos e involucrar a los niños en actividades que les enseñan habilidades financieras. La participación de los padres en la educación financiera de sus hijos tiene efectos duraderos.

### Diferentes formas en que los niños aprenden sobre el dinero

Una de las formas más importantes en que los niños aprenden es observando. Lo más probable es que vaya a trabajar para mantener a su familia. Su hijo puede ver que existe una relación entre el trabajo y el dinero. Hable con su hijo sobre el trabajo y cómo sus ingresos influyen en sus compras, dónde vive y cómo llega al trabajo.

Otra excelente manera de enseñarles a sus hijos sobre el dinero es incluyéndolos al pagar facturas o al hablar de compras importantes. Las reuniones financieras familiares pueden ser una forma de enseñarles a los niños las decisiones financieras que toma y por qué las toma. Dependiendo de la edad de los niños, intente expresarlo en términos que comprendan. La idea principal es enseñarles la importancia de los presupuestos y cómo tomar decisiones con su dinero.

Los niños aprenden sobre el dinero haciendo. Al hacer que su hijo participe activamente en un viaje al supermercado, puede ver cómo se relaciona el presupuesto con las compras. Puede abrir una cuenta de ahorros en línea para brindarles la oportunidad de enseñarles sobre cómo ahorrar dinero, especialmente si ven que usted también está ahorrando. En el momento adecuado, una visita a su banco local para mostrarles dónde se encuentra su cuenta y qué hace un banco también puede generar conversaciones sobre el dinero. Si su hijo opera un puesto de limonada, vende galletas, cuida al perro o cuida a los niños, aproveche estas ocasiones para enseñarle a ganar, gastar, ahorrar y donar.

Los niños pueden aprender sobre el dinero leyendo con usted. Varios libros para niños actualmente en el mercado enseñan todo sobre ganar, gastar, ahorrar, pedir prestado y donar. Estos libros brindan una oportunidad fácil y espontánea para preguntas y respuestas. Consulte su biblioteca local para obtener sugerencias; es posible que pueda sacar libros en línea con su tarjeta de la biblioteca. También puede leer libros en línea a través de otros servicios gratuitos.

Los niños aprenden sobre el dinero jugando, especialmente si juegas con ellos. Los juegos de mesa con dinero ficticio pueden ser excelentes maestros. Los juegos en línea brindan una forma divertida de enseñar sobre el dinero y comenzar conversaciones inteligentes sobre el dinero.

### Recursos de educación financiera para niños

La FDIC, la Oficina de Protección Financiera del Consumidor (CFPB) y la Administración Nacional de Cooperativas de Crédito (NCUA) brindan diferentes tipos de materiales educativos financieros gratuitos para estudiantes desde el jardín de infantes hasta la universidad.

La FDIC tiene un plan de estudios *Money Smart* ([Catálogo Money Smart](#)) con módulos escritos para grupos de edad específicos. Si bien está dirigido a maestros y escuelas, los padres también pueden usar el programa *Money Smart* en casa. Si no sabe cómo iniciar la conversación con sus hijos, consulte los

libros para niños que se ofrecen como referencias en muchos de los módulos. Estos libros pueden ser una buena manera de comenzar una lección y comenzar una conversación inteligente sobre el dinero.

El programa [El Dinero Mientras Creces](#) de CFPB les enseña a los niños cómo alcanzar ciertos hitos financieros apropiados para su edad. El CFPB también ofrece una lista de libros para niños que pueden ayudar a entablar conversaciones sobre el dinero.

Si tener una conversación inteligente sobre dinero mientras juega es más su estilo, puede visitar [NCUA - Juegos](#). La NCUA ofrece *World of Cents* para enseñar a sus hijos a ganar, ahorrar y gastar a través de un juego de combinaciones con monedas. *Pruebe su memoria* sobre el dinero es un juego de parejas que empareja monedas y divisas de los Estados Unidos con el presidente correspondiente. *Hit the Road*: el juego de una aventura financiera es un juego sobre cómo ganar y gastar con un viaje por Estados Unidos.

[U.S. Mint](#) también ofrece juegos y actividades gratuitas para niños. Desde juegos de matemáticas hasta búsquedas del tesoro de monedas, puede encontrar todo tipo de temas de conversación sobre dinero inteligente. Asimismo, la Comisión Federal de Comercio ([FTC](#)) ofrece juegos

gratuitos como *The Mall*, que les enseña a los niños sobre publicidad, competencia empresarial, privacidad y estafas.

Tener conversaciones abiertas sobre dinero con sus hijos, comprar con ellos con un presupuesto limitado, leerles sobre dinero y jugar juegos de dinero tendrá un efecto duradero en su capacidad para administrar mejor las finanzas en el futuro.

### Enlaces

FDIC Money Smart Catálogo: <https://catalog.fdic.gov/catalog/s/?selCategoryNm=a1Et0000003lWcGEAU>

CFPB El Dinero Mientras Creces: <https://www.consumerfinance.gov/es/el-dinero-mientras-creces/>

NCUA Juegos Financieros: <https://espanol.mycreditunion.gov/financial-resources/activities-apps>

US Mint HIP Pocket Change Kid's Site: <https://www.usmint.gov/learn/kids>

FTC Consumer Information Media: <https://www.consumer.ftc.gov/media/game-0020-you-are-here-consumer-education-mall>

Para obtener más ayuda o información, vaya a [www.fdic.gov](http://www.fdic.gov) o llame a la FDIC gratis al **1-877-ASK-FDIC (1-877-275-3342)**. Envíe sus ideas para historias o comentarios a Asuntos del Consumidor a [consumeraffairsmailbox@fdic.gov](mailto:consumeraffairsmailbox@fdic.gov)

